

עבודה בחינוך גופני

****עבודה זו הינה למי שהציג אישור רופא המראה על פטור חלקי/ מלא.**

תלמיד/ה יקר/ה, לפניך הוראות לעבודה, עליך לבחור נושא שמעניין אותך בתחום החינוך הגופני לחקור ולבדוק אותו לעומק ולבצע עליו עבודה או מצגת עפ"י בחירתך.

עליך לבחור נושא הקשור לתחום הספורט מתוך הרשימה או אחר

עליך להגיש את העבודה לבדיקה. עד לתאריך שנקבע ע"י המורה לחנ"ג.

** ניתן להגיש את העבודה לבדיקת ביניים בכל שלב.

אופן ההגשה:

היקף העבודה – עד 10 עמודים.

פונט – David 12

רווח בין השורות – 1.5

חובה – לבסס את העבודה על מחקרים, מאמרים, נתונים סטטיסטיים, אקטואליה.

* ניתן להשתמש בקטעי עיתונות/חדשות/ ויקיפדיה, טבלאות, דיאגרמות.

* ניתן להוסיף תמונות ונספחים

נושאים לבחירה:

1. הקשר בין ספורט הישגי ותוקפנות
2. הגינות בעיני בני-נוער ושחקנים
3. ספורט ופוליטיקה
4. תזונת ספורטאים לפני אימון ולאחריו (התמקדות בענף ספורט מסוים)
5. העצמת נוער בסיכון באמצעות פעילות גופנית (גילאי 12 – 18)
6. הקשר בין עישון ופעילות גופנית.

7. קהל האוהדים בספורט כתופעה חברתית.
8. הכושר הגופני לקראת גיוס.
9. פנאי בחברה המודרנית – קשרי הגומלין בין קיצור שבוע העבודה, לימודים, תרבות הפנאי, עיסוק בפעילות גופנית
10. תרבות הגוף והספורט ביהדות – יחס הרבנים להשתתפות בפעילות גופנית בימינו.
11. ספורט נשים בארץ / בעולם/ בענפי ספורט שונים
12. פעילות גופנית ותרומתה לאיכות החיים
13. פעילות גופנית ככלי לחינוך ערכי
14. ממריצים והשפעתם על הישגים בספורט/ שימוש בסמים במשחקים אולימפיים
15. הבדלים בין המינים בהנעה לפעילות גופנית בגילאי 12-18
16. היבטים פיזיולוגיים ופסיכולוגיים בקרב ספורטאים העוסקים בספורט הישגי
17. פעילות גופנית כאמצעי לשיקום/טיפול לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים
18. השפעתה של לכידות קבוצתית על הישגים בספורט
19. פציעות אופייניות בענפי ספורט שונים (התמקדות בענף ספורט מסוים)
20. השתתפות/אי השתתפות תלמידות בגילאי 15-18 בשיעורי חינוך גופני
21. סמים בספורט – מה נחשב כסם, אילו חומרים מותרים ואילו לא, מה
22. ספורט פאראולימפי – מהו?, אילו ענפי ספורט קיימים? באילו תחרויות משתתפים? האם התקשורת מדברת עליהם? קשיי קיום ענפי הספורט, ספורטאים מצליחים, איפיוני הספורטאים ועוד
23. ספורט ופוליטיקה – הקשר בניהם. מהעבר ועד היום.
24. ספורט תחרותי.
25. אולימפיאדה – מתחילת הדרך ועד היום.
26. תזונה וספורט.
27. **BodyBuilding**
28. מרכיבי הכושר הגופני
29. אחר.....

בהצלחה!

צוות חינוך גופני